

2021-09-01

## Telefon Zaufania Młodych

Szanowni Państwo,

od 1 czerwca 2021 r. psychologowie Fundacji ITAKA, przez 6 dni w tygodniu, dyżurują przy **Telefonie Zaufania Młodych pod numerem 22 484 88 04**. Pomoc psychologiczna pod tym numerem jest całkowicie bezpłatna.

Telefon Zaufania Młodych to projekt dedykowany dzieciom, nastolatkom i młodym dorosłym - do 25 roku życia.

Psychologowie oferują wsparcie przez telefon, czat i spotkania online.

**Telefon: poniedziałek - sobota 11.00-21.00**

**Czat: poniedziałek i wtorek 11.00 - 21.00**

**UWAGA! Jest możliwość uzyskania wsparcia online w postaci pakietu NIEODPŁATNYCH sesji z psychologiem. Pakiet to 5 sesji po 50 minut. Zapisy na sesje prowadzone są pod numerem 22 484 88 01.**

W razie pytań, jestem do Państwa dyspozycji pod numerem **22 654 70 70** lub pod adresem: [press@zaginieni.pl](mailto:press@zaginieni.pl)

Więcej informacji na stronie [www.stopdepresji.pl](http://www.stopdepresji.pl)

### Załączniki

[PLAKAT.pdf \(139,8 KB\)](#)